



4月

献立表

上野保育所

日付	献立名	材料名	おやつ	
			午前	午後
1月	カレー汁	牛肉、ツツ、卵、コーン、キャベツ、じゃがいも、人参、玉ねぎ、胡瓜	牛乳 小魚せんべい	牛乳 スキー
2火	南瓜のどろり汁 伴三絲 大豆	ハム、卵、人参、じゃがいも、わかめ、厚揚げ、とろろ汁、南瓜、胡瓜、春雨、大豆	牛乳 白米プリン	牛乳 センペイ
3水	魚のソテー 酢の物の 豆のみそ汁	魚、卵、人参、キャベツ、わかめ、しょうゆ、人参、胡瓜、玉ねぎ、お酢、豆	牛乳 バナナ	牛乳 じゃがいも
4木	親子焼 春巻揚げ カレー汁	合皮、卵、人参、じゃがいも、キャベツ、じゃがいも、とろろ汁、卵、人参、玉ねぎ、春雨、豆	牛乳 ヨーグルト	牛乳 じゃがいも
5金	変り大学芋 香辛料えん 沢庵焼	豚肉、人参、キャベツ、牛蒡、じゃがいも、大豆、ピーマン、たまご、お酢、しょうゆ、豆	牛乳 マンゴ	牛乳 センペイ
6土	焼うどん	うどん、豚肉、人参、玉ねぎ、わかめ、お酢、かつお、かつお	牛乳 じゃがいも	牛乳 カンパン
8月	ミルク入りうどん 揚げたて じゃがいも	わかめ、じゃがいも、人参、椎茸、胡瓜、お酢	牛乳 ヨーグルト	牛乳 トマト
9火	肉じゃが汁 甘酢えん 清汁	豚肉、卵、人参、玉ねぎ、胡瓜、しょうゆ、わかめ、ハム、人参、コーン、たまご、お酢	牛乳 おから餅	牛乳 じゃがいも
10水	魚の丸揚げ 春巻揚げ じゃがいも	魚、卵、人参、コーン、たまご、わかめ、しょうゆ、とろろ汁、胡瓜、キャベツ、レモン	牛乳 カルシウムスナック	牛乳 じゃがいも
11木	春キャベツのソテー 揚げたて じゃがいも	うなぎ、じゃがいも、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、ハム、卵、人参、キャベツ、じゃがいも、しょうゆ	牛乳 ヨーグルト	牛乳 枝豆
12金	豆のまり揚げ 野菜のマリネ 玉ねぎ炒め	豚肉、人参、キャベツ、人参、玉ねぎ、キャベツ、しょうゆ、胡瓜、人参、玉ねぎ、キャベツ、しょうゆ	牛乳 バナナ	牛乳 センペイ
13土	八宝菜	豚肉、人参、椎茸、キャベツ、しょうゆ、人参、玉ねぎ	牛乳 南瓜スナック	牛乳 センペイ
15月	ハヤシ汁	牛肉、人参、玉ねぎ、胡瓜、しょうゆ、人参、玉ねぎ	牛乳 ヨーグルト	牛乳 蒸パン
16火	豚肉入り春雨 野菜スネ 小松菜	豚肉、人参、小松菜、玉ねぎ、しょうゆ、人参、玉ねぎ、キャベツ、しょうゆ、人参、玉ねぎ	牛乳 野菜せんべい	牛乳 じゃがいも
17水	すり身の五色揚げ 酢の物 じゃがいも	すり身、じゃがいも、人参、しょうゆ、人参、玉ねぎ、キャベツ、しょうゆ、人参、玉ねぎ	牛乳 たまごプリン	牛乳 じゃがいも
18木	お誕生会	鶏肉、人参、じゃがいも、人参、玉ねぎ、キャベツ、しょうゆ、人参、玉ねぎ	牛乳 ヨーグルト	牛乳 センペイ
19金	ヒレカツの甘辛煮、ちくわ揚げ	ヒレカツ、人参、キャベツ、椎茸、しょうゆ、人参、玉ねぎ	牛乳 マンゴ	牛乳 じゃがいも
20土	ソーボ-豆腐	豚肉、人参、玉ねぎ、椎茸、しょうゆ、人参、玉ねぎ	牛乳 じゃがいも	牛乳 センペイ
22月	とろろ汁	とろろ汁、人参、人参、椎茸、春雨、切干大根	牛乳 ヨーグルト	牛乳 じゃがいも
23火	五豆煮	かしわ、卵、人参、キャベツ、人参、しょうゆ、人参、玉ねぎ	牛乳 小魚せんべい	牛乳 カンパン
24水	鯖のソテー スパサウのみそ汁	鯖、レモン、しょうゆ、キャベツ、わかめ、しょうゆ、人参、玉ねぎ	牛乳 南瓜スナック	牛乳 じゃがいも
25木	愛情弁当		牛乳 ヨーグルト	牛乳 じゃがいも
26金	炒めじゃがいも 煮豆 わかめスネ	豚肉、人参、じゃがいも、人参、玉ねぎ、キャベツ、しょうゆ、人参、玉ねぎ	牛乳 おから餅	牛乳 じゃがいも
27土	揚げたての春雨スネ 芋大	豚肉、人参、人参、椎茸、しょうゆ、人参、玉ねぎ	牛乳 バナナ	牛乳 じゃがいも
30火	ヒレカツのソテー 揚げたて	ヒレカツ、人参、しょうゆ、人参、玉ねぎ、キャベツ、しょうゆ、人参、玉ねぎ	牛乳 カルシウムせんべい	牛乳 センペイ

給食たより

入園、進級おめでとうございませう  
 給食を通じて子どもさんたちの健康な  
 体づくりのお手伝いができるように  
 頑張りたいと思います  
 一年間よろしくお願ひいませう

月に一度お誕生会を行います!!  
 誕生月をお知らせしたお友達を  
 みんなでお祝いします  
 X-BOXはおもちゃやデザート  
 季節のフルーツなどで  
 お楽しみ  
 規則正しい生活をしよう!  
 「早ね、早起き、朝ごはんはかならず  
 食べて登園しよう」

