

2月のえんたより



寒さが厳しい今日この頃ですが、お子さん達は、元気に登園し天気のいい日は園庭を元気に駆け回ってあそんでいます。でも、そんな中少人数ですが、インフルエンザや風邪になってお休みするお子さんもいます。この時期、特に感染症がはやる時期でもありますので、お子さんの健康管理と生活リズムを整えてあげてください。

- ・外から帰ったら手洗いうがいをする
- ・栄養バランスを考えた食事をする
- ・早寝 早起きをする など

2月のねらい
ひびきあう仲間

2月の行事

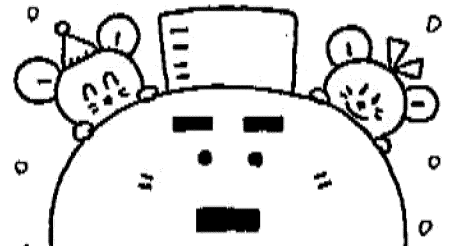
17日(金) お誕生日会

3月の行事予定

4日(土) 発表会

10日(金) お別れ遠足

24日(金) お誕生日会
お別れ会



**2月のはじめ頃卒園
修園写真をとります!!**

2月のはじめ頃 天気のいい日を見ながら 卒園、修園写真を予定しています。各クラス、全員揃った状態で撮りますので出来るだけお休みのないようお願いします。

※のぞく、たんぽぽ、すみれ、さみ組のお子さんは冬あめ眼(スモック)を着て撮影しますので園の方に持ってきておいて下さい。

インフルエンザ予防の5つ条

- ① 1時内に1回仕窓を開けてきゅいほ空気を部屋に入れよう
- ② 睡眠、栄養をしっかりと、疲れないようにしよう
- ③ 手は石けんもつけてゴシゴシ!! 指の間もきゅいに洗ひましょう
- ④ がらがらうがいと口の中のウイルスを洗い流しましょう。
- ⑤ 人ごみにはウイルスもいっぱいいます。出かけたら③と④をしっかりとしましょう。

受動喫煙とは...

たばこの煙には先端から立ち上がる副流煙と喫煙者の吐き出す煙があります。子供の喫煙の害とは、こちらを吸う受動喫煙です。この影響で気道アレルギーが悪化してぜんそくが治りにくくなったり、乳幼児突然死症候群が増えるなどの健康影響が報告されているとされています。喫煙している父兄の方は、喫煙している場合、換気をしてお子さんの体に影響がでないよう配慮してあげてください。