



# 園だより



R7.2.1

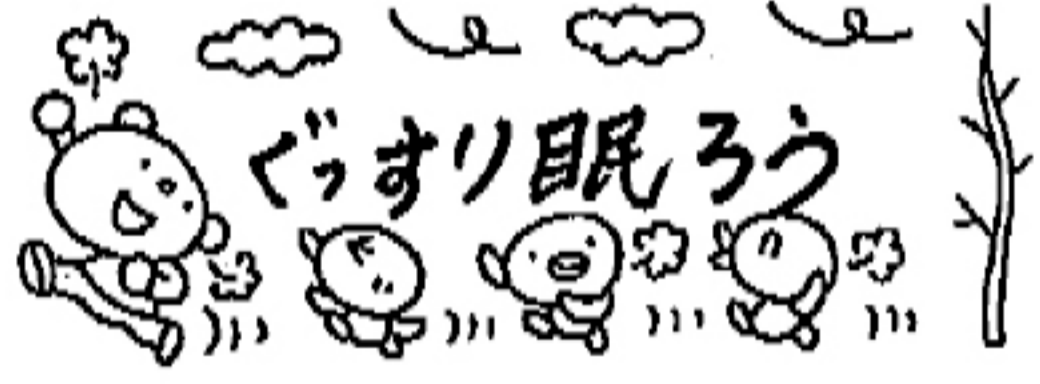
日暖かい日があるかと思えば小雪が舞い寒い日になったりその日にお気温の差もちがったりしますので風邪には気を付けていきましょと思っております。今の所園ではインフルエンザにかかっているお子さんもなく元気にお過ごしております。感染予防にバカげながら残りわずかな月日ですが日々の成長を大切に保育を展開しておりますので出来るだけ漏気以外で"お休みのないよう"お願いします。又、お休みされる時は必ず連絡をお願いします。

2月の主題  
ひびきあう仲間

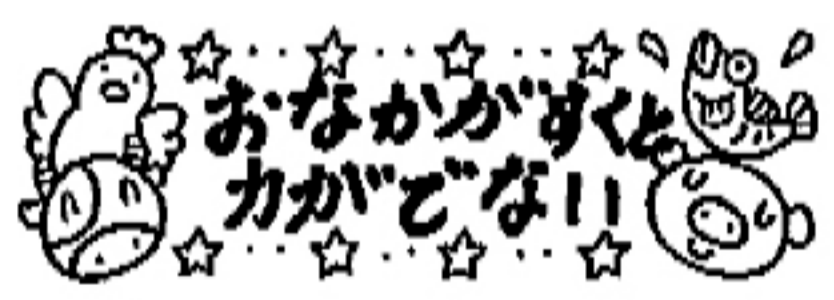
- 2月行事
- 6日(木)お誕生会
- 新年生体験入学(市場小学校)



- 3月行事
- 1日(土)生活発表会
- 15日(土)保護者会
- 幹部会新旧引きつぎ AM 10:00~



夜遅く寝たり寝つきが悪かったりして睡眠不足になると朝もぐっすり起きることが出来なくなります。ぐっすり眠る為にはムレを濟ませる。決まった時間に眠る。室内を暗くする。テレビ・スマホを消して静かにする。布団やパジャマを清潔にするなどあります。できる事からやってみましょう。



朝ごはんを食べていなかたり、お菓子やジュースを朝ごはん代わりにしていませんか？すぐにおなかかすいたり疲れが出て集中力が低下したりします。体に必要なエネルギーが不足すると月迷が「疲れ」を感じさせ、体の動きを抑制します。元気に過ごすには毎食バランスよく食べる事が一番です。

2月のお知らせ

3月1日(土)に生活発表会卒業式があります。お子さんの伸び伸びと遊ぶ姿をご覧頂きたいと思っております。又、月後日手紙でお知らせ致します。

