

8月号

園だより



いよいよ夏が本番を迎え連日危険な暑さというワードをよく耳にするようになりました。この季節ならではの遊びも思いきり楽しみ元気いっぱい遊んでいるお子さんたちです。引き続き、熱中症対策を行いながら、夏を楽しんでいただきます。

今月の主題

夏だ! ダケシツに!!

8月の行事

7日(木) 夏まつり(お楽しみ会)
※ 白の服は、いりません

22日(金) 水の中サーカス

7日 夏まつり、22日 水の中サーカスは
天候・交通等により悪天候に
変更がありますので、ご了承ください

28日(木) お誕生会



持ち物の記名
よろしくお願
いします

夏は水遊び、や汗をかくとなどで
着替えることが、多くなります

入間間違い着せ間違いには充分気をつけ
ていますが、同じ物を持っているお子さんもいて
分からなくなってしまうこともありますので、

お子さんの持ち物には、全て名前記入のよう
お願いいたします

夏バテに気をつけましょう

夏バテの大きな原因は、暑さによる
食欲低下で、冷たい飲食物の摂取が
多くなり食事のバランスが偏ってしまうと、
また大量の汗をかくとで体が水分
不足になり、熱帯夜などの寝苦しさから
くる睡眠不足などの条件が重なって、体
調を崩す場合が多くなります。
生活リズムを崩さず、健
康的な生活を送るようバ
リケ、夏をのりこえていきましょう。



立秋

暦の上では、秋を迎えると
なる立秋。

8月7日に立秋を迎えますが
実際は、夏真っ盛りで、秋は
まだまだはるか遠いようです
ね。立秋を境にふとした時の
涼い風や朝夕の空気がかわ
ってきたのを感じられるよう
になるのが、楽しみです。