

1月の主観

元気に はずもう

1月の行事

5日(月) 保育始め

29日(木) お誕生会



園だより

新年 あけまして おめでとうございます

新しい年が スタートし、楽しい年末年始を 御家族
そろって過ごせ、あまの 方々の 愛の パワー ももらい
心も 体も さらに 元気 いっぱいの 姿 をみせてくれ、
園に 元気の 声 が 響 いて います。

今年度も 残り 3ヶ月 となりましたが、お子さんたちの
よりよい 成長 を 願い 見守り ながら、頑張り たい
と 思 います。お子さんたち、保護者の 皆様 にとって
笑顔が、あふれる 年 になりますように、お祈り 申し
上げ ます。本年 も どうぞ よろしく お願 い いた します。



生活リズムを整えよう

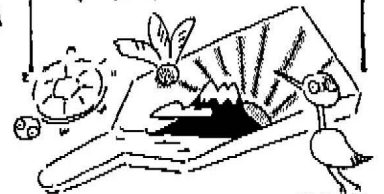
お正月休みが 終わり、徐々に 日常 が 戻 ってきた 今日この頃
お正月休み中の リズム を 引きず っ て しま い、リズム が 崩 れ
やすくなる 時期 也 あります。

早寝、早起き、朝食を 食べる など、元気に 成長 できる
よう 日々 の 生活 リズム を 整 えて いき ましょう

又 登園 時間 に 遅 れ ず、9時 までの 登園 を よろしく お願 い
いた します。お休み する 時は、必ず 9時 まで に 連絡 を
お願 い します

お正月遊び
楽しいよ

昔から 親 し ま っ て
いる お正月遊び /
凧あげは、願いを
凧にのせ、天に 届 け
る。羽根つきには、
子どもの 尻 を 払 う と
いう 意味 が あり
それぞれに 深い
願 い が、こめ ら れ て
います



風邪に 負けない 体 を!

気温が 下 が っ て くる と、インフルエンザや
風邪 などに 感染 し て しま う お子 さん が 増 え
て きます。手洗い、うがい を 丁寧 に 行 ない、

規則正しい 生活 を 心がけ、しっかり 食 べ て 十分な 睡眠 を とり、体力 を つけ、免疫力 を アップ する こと で
病気に 感染 し にくい 体 になります。寒さ に 負 け ず、元気に 体 を 動か し 冬 を のり 進 ん だ しょう