

# 6月号 園だより



6月の主題  
はす"む"バで  
6月の行事

- 1日(月) 反省会
- 4日(木) 観劇  
(劇団 さんぽ 音あそび)
- 12日(金) おたん生日会
- 13日(土) カレーパーティー  
(あずみ組さん一年生)
- 15日(月) 避難訓練
- 19日(金) 田植え  
(あずみ組さん)

汗ばむほどの、暑い日があつたり、連日の雨続きの日があつたりと不安定な季節がやってきました。梅雨入りも、もうすぐかなという感じですね。雨が增えるこの時期、遊びのアイデアも沢山だしお子さんたちと夏バテも体もはすませ 楽しく遊んでいこうと思います

## 朝ご飯も食べよう

元気のモトは、朝ご飯から!!  
たっぷり睡眠もとり、起床後、朝食エネルギー補給により、脳が目覚め頭がすっきりし、睡眠中に下がった体温も上げていく午前中の活動を支えてくれます。朝食を食べ登園しましょう



## 熱中症に ご注意を

熱中症は 晴れている暑い日だけでなく、曇りや雨の日でも注意が必要です。熱中症を引き起こしやすい条件として気温が高い、湿度が高いなどがあり、梅雨の時期は注意が必要です。お子さんの体調変化に気をつけ十分な水分補給を心がけていこうと思います。



## 食中毒に 気をつけましょう

6月、気温、湿度が高くなり食中毒が増える時期です。手洗い、うがいもしっかりしていこうと思います。またお弁当の白ご飯は蒸ると細菌が増えやすいので、よく冷ましてからお弁当のフタをして、持たせてください

親子で遊ぼう、沢山のぞ参加ありがとうございました。とても楽しい時間でした



## お家の方と一緒に、登降園しよう



登降園は 駐車場から園と車道の横断歩道を通らなければいけないので、お子さんにとっては、とても危険です。そこで保護者様にお願ひです。登降園時は、お子さんの手とヒールと一緒に登降園してください。又フェンス、門扉、花壇にお子さまが登らないようお願ひし、