



気持ちの良い秋 晴れの下、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいるお子さんたちです。スポーツの秋、食欲の秋、実りの秋...と過ごしやすいようになってきたこともあり、毎日よく動き、よく食べるようになり、さらに元気いっはいの姿もみせてくれています。

運動 楽しいなー



今、お子さん達は、ちびへびちゃん(縄びり)、大へびちゃん(大縄)、フープ、金鉄棒、木のぼりと色々な動物さんになり、運動ごっこを楽しみ中、やればできる喜びを感じ、一つ一つ自信につながっています。次はどんな事に挑戦し、どんな姿をみせてくれお子さんたちが、どう成長していくのか楽しみです。楽しさをふくらまし、お子さんたちの意欲を伸ばしていこうと思います。

朝ご飯 食べてるかなー？

朝食は大事な栄養源です。登園後、動けず座りこんでいたり、ねころんで元気がなく機嫌が悪かったり、マラソンや遊んでいる時に顔色が悪くなるお子さんがいて、どうしたの？と尋ねると「ご飯何も食べてない、お腹減った、ー」という姿が時々あります。お友達と元気にたくさん遊べるよう朝ご飯はしっかり食べて登園させてあげてください。あまり食欲がなかった時や何も食べていない時はお知らせしてください。又、睡眠不足や体調不良の時もお知らせください。よろしくお願ひします。

